

Joy of life

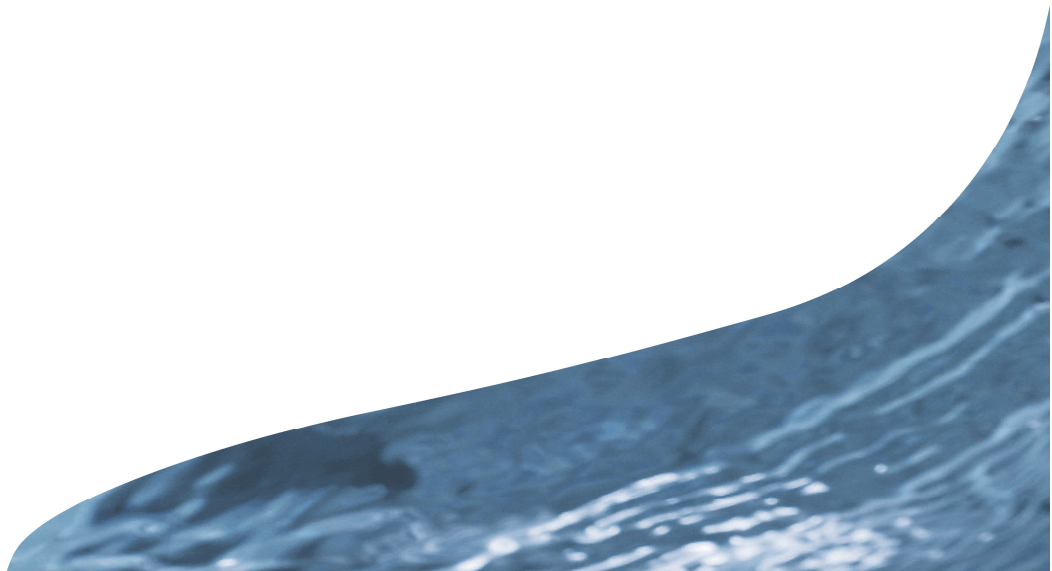


Rudern & Aquafit

# **mehr lebensqualität**

**ausdauer durch  
sanftes training**

**outdoor momente  
die haften bleiben**



# Joy of life



Rudern & Aquafit

## rudern

das sprichwort  
„wir sitzen alle im selben boot“  
können sie im wahrsten sinne des wortes  
bei uns erleben. lassen sie sich in die geheimnisse  
der **absoluten** mannschaftssportart einführen.  
erleben Sie das gefühl ein mannschaftsboot,  
mit rhythmischen bewegungsabläufen,  
über unseren einmaligen vierwaldstättersee  
gleiten zu lassen.

### kursarten:

- gruppenkurse / technikkurs 1  
max. 17 personen 8 lektionen à 2 std.
- privatkurse  
5 personen 8 lektionen à 2 Std.  
2 personen 6 lektionen à 2 Std.  
1 person 6 lektionen à 2 Std.

### kursort:

- ruderclub reuss luzern alpenquai 31, 6005 luzern

### kurstage:

- gruppenkurse / technikkurs 1 montag und donnerstag
- privatkurse nach vereinbarung

### kurssprache:

- gruppenkurse / technikkurs 1 deutsch



# Joy of life



Rudern & Aquafit

## **anforderung:**

- schwimmkundig

## **versicherung:**

- gegenüber dem ruderclub reuss haftet der veranstalter.  
bei fahrlässiger sachbeschädigung behält sich der veranstalter ein regress auf den teilnehmer vor.

## **schriftliche anmeldung:**

- joy of life  
ottigenbühlstrasse 4  
6030 ebikon

oder

- [info@joyoflife.ch](mailto:info@joyoflife.ch)

oder

- <https://www.joyoflife.ch/kontakt/>